



**FSEC01 - Sauveteur Secouriste du Travail SST**

**OBJECTIFS :** Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, Respecter les procédures spécifiques fixées en matière de prévention, Être acteur de la prévention au sein de l'entreprise, au profit de la santé et de la sécurité au travail.

**COMPÉTENCES VISÉES :** Prévenir les risques, Protéger en cas d'accident, Examiner, Alerter, Secourir, Informer.

**PRE-REQUIS :** Être âgé d'au moins 18 ans, Savoir lire et écrire.

**METHODOLOGIE :** Alternance d'apports théoriques et pratiques, Manipulation des mannequins, Mises en situation.

**MODALITÉS D'EVALUATION :** Exercices pratiques.

**PUBLIC :** Tout public, par groupe de 4 à 10 personnes.

**CERTIFICATION :** Délivrance d'un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail provisoire si le candidat est reconnu apte par le formateur (valable 2 ans). Ce certificat donne l'équivalence à l'unité d'enseignement « Prévention et secours civique de niveau1 » (PSC1) du Ministère de l'Intérieur.

**ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAPS :** formations possibles après validation par le service formation.

**CONTENU DU COURS**

<p><b>LE SAUVETAGE SECOURISME DU TRAVAIL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les accidents du travail dans l'établissement ou dans la profession</li> <li>- Intérêt de la prévention des risques professionnels</li> <li>- Le rôle du sauveteur secouriste du travail</li> </ul> <p><b>RECHERCHE DES RISQUES PERSISTANTS POUR PROTEGER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reconnaître, sans s'exposer lui-même, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement</li> <li>- Identifier les dangers dans la situation concernée</li> <li>- Repérer les personnes qui pourraient être exposées aux dangers identifiés</li> </ul> <p><b>Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime de la zone dangereuse sans s'exposer soi-même</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Définir les actions à réaliser permettant la suppression éventuelle du (des) danger(s) identifiés</li> <li>- Repérer les matériels spécifiques permettant cette suppression</li> <li>- Assurer ou faire assurer, par la personne la plus apte et pour une suppression permanente, la mise en ?uvre de ces matériels</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Faire en sorte de rendre impossible, lorsque la suppression du danger identifié ne peut être envisagé de manière réaliste, l'exposition de quiconque à ce risque</li> <li>- Eléments de sauvetage et technique de dégagement d'urgence dans ces situations ou selon les risques propres à l'entreprise</li> <li>- Dégagement d'urgence par traction de la victime au sol</li> <li>- Cas particulier : protection des populations en cas d'alerte : la sirène</li> </ul> <p><b>EXAMINER LA VICTIME ET FAIRE ALERTE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Examiner la (les) victime(s) avant et pour la mise en ?uvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir</li> <li>- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise</li> </ul> <p><b>SECOURIR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la (des) victime(s)</li> <li>- En cas de saignement de la victime</li> <li>- En cas d'étouffement de la victime</li> <li>- La victime répond, elle se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux</li> <li>- La victime répond, elle se plaint de brûlures</li> <li>- La victime ne répond pas</li> </ul>
---	---

**DESCRIPTIF**

Le rôle du sauveteur secouriste du travail est de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise, mais aussi d'être acteur de la prévention dans son entreprise.